

DOSSIER > En direct de...

UN LIEU DE VIE COMME TOUS LES AUTRES !

3^{ème} âge > Entretien avec la directrice de la maison de retraite de Lisle-sur-Tarn.



La Maison de retraite La Résidence à Lisle-sur-Tarn compte 76 places. Les résidents viennent principalement du bassin lislois : Gaillac, Rabastens, Parisot ou encore Montans... Pour Cécile Robbe, la directrice, l'important c'est que l'établissement dont elle a la responsabilité soit un lieu de vie à part entière. «*Nous travaillons beaucoup pour faire évoluer la vision des gens sur la maison de retraite. Même si c'est vrai que c'est très souvent là où nos résidents finissent leurs jours, il est essentiel que ce soit un lieu de vie ouvert sur l'extérieur ! Nous sommes très soucieux de l'implication des familles. Nous avons besoin d'elles pour effectuer un accompagnement personnalisé des résidents. Notre objectif est d'être à l'écoute des besoins de chacun. Nous proposons également de nombreuses animations. Elles peuvent se dérouler dans l'enceinte de la maison de retraite, comme le jardinage, les lotos, la pétanque ou encore plein d'autres activités... Nous bénéficions pour cela d'un bel emplacement, à proximité des crèches et des écoles. Régulièrement, des spectacles sont organisés, certains sont d'ailleurs ouverts aux personnes extérieures. Nous réalisons aussi des sorties.*

Pour les déplacements, nous avons acheté un mini-bus en commun avec d'autres structures du territoire : le centre hospitalier de Gaillac et les maisons de retraite de Salvagnac, Rabastens et Briatexte. C'est très utile !»

Depuis 2009, une unité dite « protégée » accueille 13 personnes atteintes de maladies type Alzheimer. Pour ce public, comme pour les autres résidents, l'enjeu de taille, c'est d'arriver à gérer l'individuel dans une structure collective. «*Nous avons un très bel outil de travail : tout est de plein pied, avec un joli cadre et une conception qui répond vraiment bien aux besoins des personnes âgées. Mais tout ne se joue pas là. Il faut beaucoup de gestion et d'organisation pour un accueil de qualité. Ici, on place l'humain avant tout : c'est un effort au quotidien pour toutes les équipes : soins, cuisine, animations, propreté des locaux... Nous sommes attentifs notamment à l'accompagnement des personnes qui ne sortent plus de leur chambre. On introduit de nouvelles pratiques autour du bien-être : les massages, l'aromathérapie, la musicothérapie, etc. C'est essentiel d'amener de la présence et de rompre avec la solitude et l'isolement !*» **S.L.**